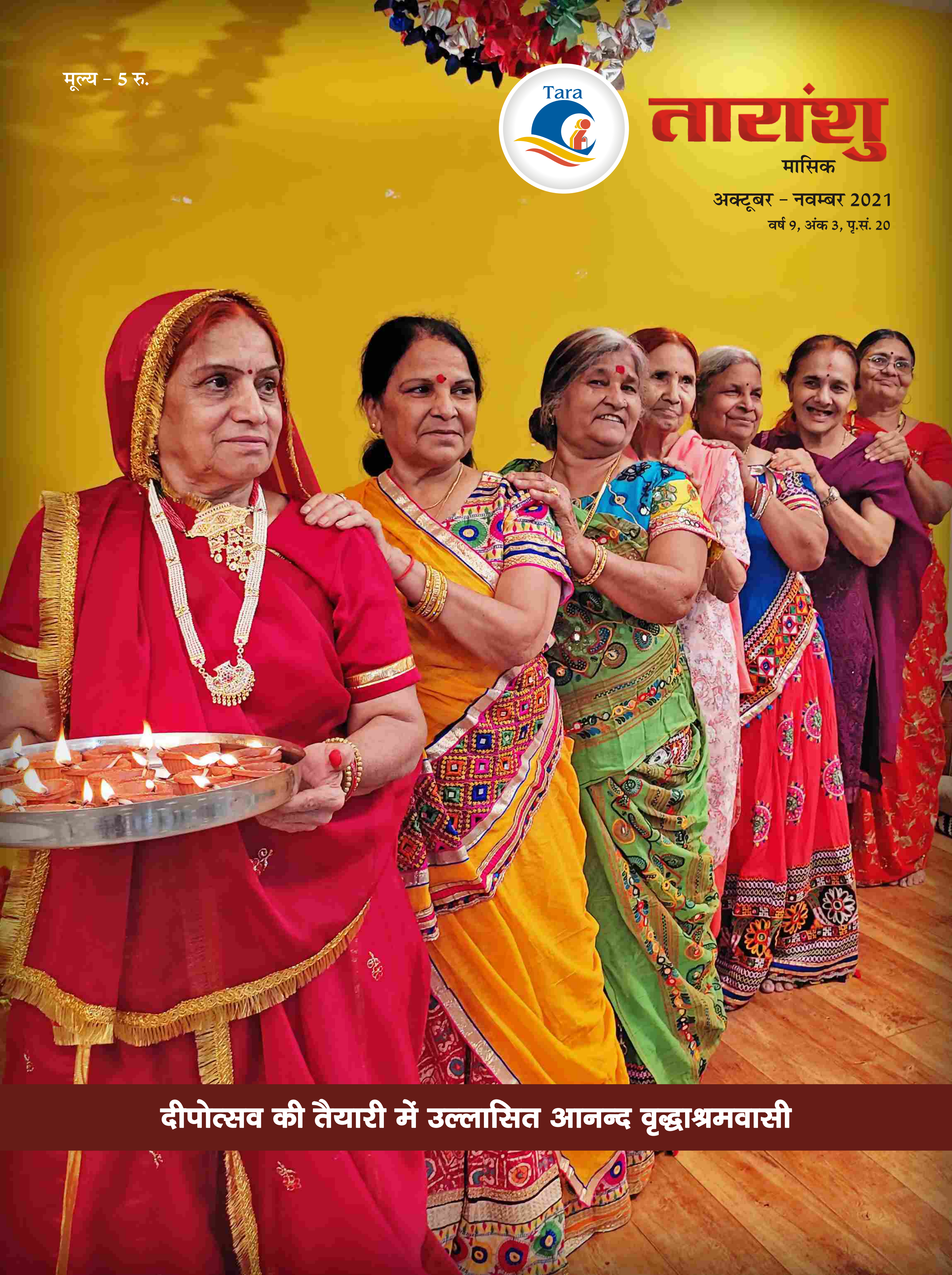
मूल्य - 5 रु.

तारांशु

मासिक

अक्टूबर - नवम्बर 2021

वर्ष 9, अंक 3, पृ.सं. 20



दीपोत्सव की तैयारी में उल्लासित आनन्द वृद्धाश्रमवासी

''नवीन आनन्द वृद्धाश्रम''

के निर्माण हेतु योगदान योजना

जब किसी काम को करने में बहुत से हाथ जुड़ जाते हैं तो वो काम आसान तो होता ही है साथ में पवित्र भी हो जाता है। एक पावन कार्य के स्वरूप में तारा संस्थान ''**नवीन आनन्द वृद्धाश्रम**'' का निर्माण करने जा रहा है और इसमें आप सबका सहयोग भी मिले तो बेहद खुशी होगी। आपके दान को स्मृति स्वरूप भवन पर आपके नाम या आपकी इच्छानुसार किन्हीं परिजनों के नाम के रूप में अंकित किया जाएगा। आशा है कि छोटी सी ही सही एक आहूति आपकी भी इस भवन के लिए होगी।

भवन निर्माण सौजन्य राशि :

भवन निर्माण सहयोगी ''दधीचि''	रु. 1,00,000/-
भवन निर्माण सहयोगी ''कर्ण''	रु. 51,000/-
भवन निर्माण सहयोगी ''भामाशाह''	रु. 21,000/-

शुद्ध संकल्प हमारे जीवन का अनमोल खजाना है।

''तारा संस्थान, उदयपुर'' राजस्थान रजिस्ट्रीकरण प्रमाण-पत्र क्रमांक:
31/उदयपुर/2009-10 दिनांक 25 जून, 2009 द्वारा पंजीकृत है।

तारांशु - वर्ष 9, अंक - 3, अक्टूबर - नवम्बर 2021

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

संरक्षक मण्डल

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
दिल्ली

श्रीमती दीपा - श्री ओमप्रकाश मल्होत्रा
फरीदाबाद

श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन
दिल्ली

डॉ. जे.पी. शर्मा
दिल्ली

श्रीमती प्रेम निझावन
दिल्ली

श्रीमती सुमन - श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)
दिल्ली

श्री ओ.सी. जैन
रतलाम (म.प्र.)

श्रीमती राजरानी - श्री राजेन्द्र कुमार जैन
दिल्ली

श्री प्रताप सिंह तलेसरा
उदयपुर

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तरुण सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

अनुक्रमणिका

विषय — पृष्ठ संख्या

''नवीन आनन्द वृद्धाश्रम'' के निर्माण हेतु योगदान योजना........02
अनुक्रमणिका........03
लेख : 1 जगमगाती रोशनी........04-05
वृद्धाश्रमों में नवरात्रि व दीपावली........06-07
शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल / कल्याणी योजना........08
मोतियाबिन्द / तारा नेत्रालय, उदयपुर ने 10 वर्षों का सफर........09
सचिन भाटिया आई हॉस्पीटल / अन्नदान योजना (तृप्ति)........10
आनन्द वृद्धाश्रम : नए आवासी / विधवा सहायता योजना (गौरी)........11
नवीन आनन्द वृद्धाश्रम निर्माण की प्रगति रिपोर्ट........12
रेटिना परामर्श / न्यूज ब्रीफ / हमारे प्रेरक........13-15
हमारे भामाशाह / नेत्रालय मासिक अपडेट्स........16
धन्यवाद / अभिनन्दन / हार्दिक श्रद्धांजलि........17-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान........19

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल (दाएं) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' तथा श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

जगमगाती रोशनी... आपके द्वारा

दीपावली देश का सबसे बड़ा त्योहार और इस बार तो ये त्योहार विशेष है क्योंकि आप और हम एक महामारी से उबर रहे हैं, कोरोना के दिए घाव वैसे तो आसानी से नहीं मिटेंगे लेकिन दीपावली जैसे उत्सव जीवन में थोड़ी खुशियाँ तो बिखेर ही देते हैं। बहुत से ऐसे परिवार हैं जो इस दीपावली अपनों को Miss करेंगे लेकिन जीवन चलने का नाम हैं तो उनकी अच्छी यादों को मन में बसा कर आगे चलना ही होगा।

तारा संस्थान में हम हर महीने आंकड़े बनाते हैं कि अब तक क्या क्या काम हुआ है और अभी सितम्बर तक के आंकड़े देखें तो 30 सितम्बर तक तारा के सभी हॉस्पीटलों में मिला कर 90274 (नब्बे हजार दो सौ चौहत्तर) ऑपरेशन हुए हैं। मन में ये खयाल आया कि आप सभी के सहयोग से तारा तो प्रतिवर्ष लगभग 9000 आँखों को रोशनी दे रहा है। आप और हम तो प्रतिवर्ष प्रतिदिन दीपावली मनाते हैं और आपके द्वारा दी गई "ज्योति" तो न जाने कितने लोगों को सुख देती है क्योंकि जब एक व्यक्ति आँखों की रोशनी पाता है तो पूरा परिवार सुखी होता है और यहाँ तो ना जाने कितने लोग ऐसे हैं जिनका यदि आपके सहयोग से मोतियाबिन्द ऑपरेशन नहीं हुआ होता तो वे जीवन भर नहीं देख पाते।

सर्दियाँ आती है तो तारा संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी स्थित आँखों के अस्पताल गुलजार हो जाते हैं रोज ऐसा लगता है मानो मेला लगा हो हर दिन उत्सव जैसी रेलमपेल पके हुए मोतियाबिन्द लिए लाठी के सहारे चलते बाबा–बाई ताऊ–ताई, बासा–माता और कभी कभी मध्यम या कम उम्र के जवान भी। सबकी एक ही अभिलाषा कि हमारा ऑपरेशन जल्दी हो जाए और जब ऑपरेशन होकर के काला चश्मा लगाए लोगों का झुंड तारा नेत्रालयों से बाहर निकलता हो तो वो भी एक विहंगम दृश्य होता है जी हाँ जैसे पहाड़, नदियाँ या समुद्र आँखों को सुकून देते हैं वैसे ही निःशुल्क ऑपरेशन के बाद अच्छा देख पाने की खुशी से दमकते ये चेहरे भी उतना ही सुकून देते हैं। हम लोग तो तारा में रोज आते हैं वो शायद इस दृश्य का इतना आनन्द न ले पाते हों क्योंकि हमारा रुटीन है ये लेकिन आप कभी तारा की सड़क से निकले और आपको ये दृश्य दिखे तो आपको बहुत–बहुत अच्छा लगेगा। हाँ ये देखने के लिए आपको आना पड़ेगा तारा में। वैसे अब कोरोना भी नहीं है तो आपको आने में कोई परेशानी भी नहीं होगी। हमारा खुला निमंत्रण है आप तो आइये और आनन्द उठाइये इन चमक से भरी आँखों का जो इस विश्वास से दमक रही हैं कि उनकी जिन्दगी की अमावस्या अब खत्म हो गई है। उन्हें तो यह भी एहसास नहीं कि उनकी जिन्दगी में उजाला हजारों लोग अपनी मेहनत के कमाई में से दान देकर लाते हैं और वैसे उन्हें यह भान हो या ना हो इससे ना तो दान देने वालों को फर्क पड़ता है ना ही तारा को क्योंकि जिस ईश्वर ने यह लीला रची है वहाँ तो यह लिख ही लिया जाता है कि एक अच्छी भावना से बहुत से लोगों ने मिलकर बहुत से लोगों को रोशनी देकर पूरा जीवन ही दीपोत्सव बना दिया है।

आपसे यही विनती है कि दीपों वाली दीपावली के साथ नेत्र ज्योत वाला दीपोत्सव भी मनाते रहें और माता लक्ष्मी आप सब पर कृपा बनाए रखे।

दीपावली की ढेर सारी शुभकामनाओं के साथ...

प्रणाम
कल्पना गोयल

सरल स्वभाव वाला सदा समाधान स्वरूप होगा।

2013

8 वर्षों तक वृद्धाश्रम में रहे
(स्व.) श्री चिमन भाई मोदी (दाएं)

2015

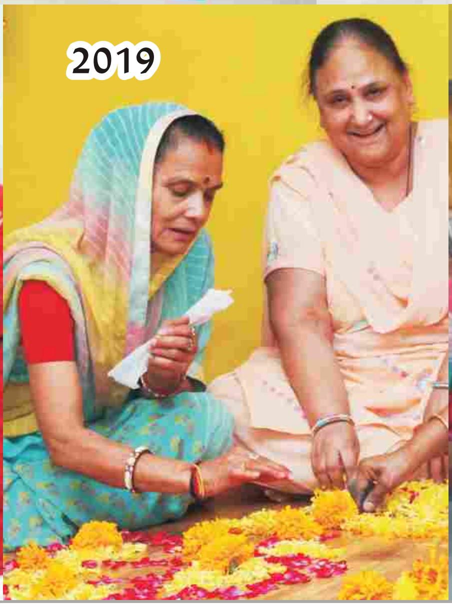
(बाएँ) दीपक जलाते हुए
(स्व.) श्रीमती ईश्वरी भाटिया

आनन्द वृद्धाश्रम में पिछले 10 वर्षों में दीवाली की कुछ यादें

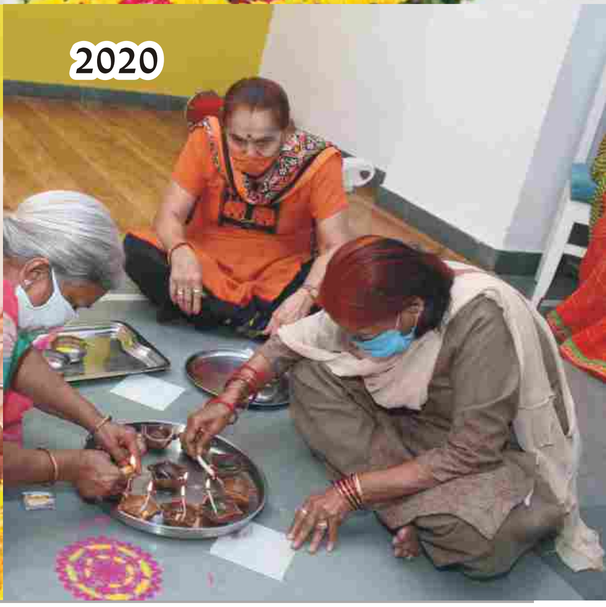
2016

2017

2018



2019



2020

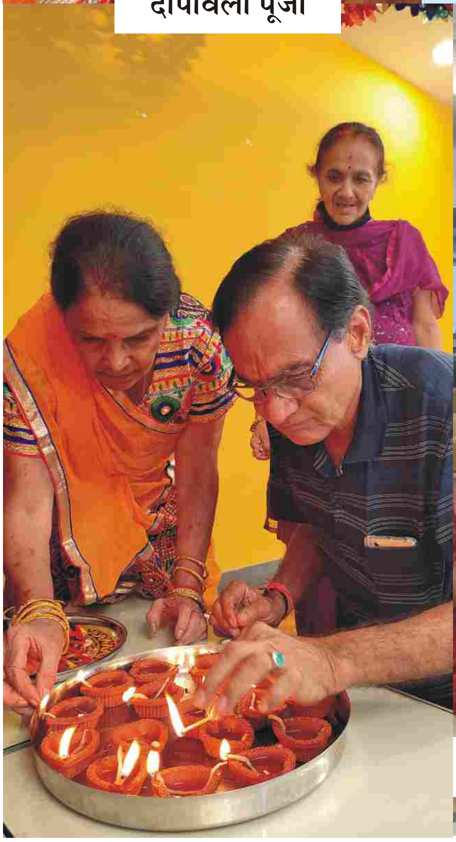
तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रमों में नवरात्रि व दीपावली (2021) त्योहारों में बुजुर्गों का उमंग व उत्साह

आनन्द वृद्धाश्रम में आवासरत वृद्धजन वर्ष भर में आने वाले विभिन्न वार–त्योहारों को बड़े उमंग, उत्साह व हर्षोल्लास के साथ मनाने हैं। होली, रक्षाबंधन, नवरात्रि व दीपावली के अतिरिक्त अन्य छोटे बड़े त्योहारों पर बड़े धूमधाम से आयोजन किये जाते है जिनमें कई बार अनेक स्थानीय व बाहरी मेहमान भी बड़े चाव से सम्मिलित होते हैं। इन अवसरों पर अनेक आगंतुक इन त्योहारों को अपने किसी निकट की याद में समर्पित करते हैं एवं उनके नाम से भोजन प्रसाद का आयोजन करते है तथा बुजुर्गों के लिए किसी न किसी प्रकार के उपहार लाते हैं। आइए, इस फोटो स्टोरी के माध्यम से देखते हैं कि श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम, उदयपुर के निवासी बुजुर्गों ने किस प्रकार इस वर्ष के नवरात्रि व दीपोत्सव में भाग लिया व एक दूसरे के साथ इन शुभ अवसरों पर खुशियों का आदान–प्रदान किया।

नवरात्रि में डांडिया खेलती महिलाएँ

सबके प्रति कल्याण की भावना रखो।

दीपावली पूजा



त्योहार में भोजन महाप्रसाद ग्रहण करते हुए बुजुर्ग

फिर से स्कूल चले हमें

कोरोनावायरस महामारी की दूसरी लहर खत्म होने के बाद राजस्थान सरकार ने राज्य के स्कूलों को फिर से खोल दिया है। शिखक भार्गव पब्लिक स्कूल भी 20 सितम्बर को फिर से खोल दिया गया है। शिक्षा विभाग द्वारा जारी दिशा–निर्देशों के अनुसार कोविड 19 प्रोटोकॉल का कड़ाई से पालन करते हुए एक बार में केवल 50 प्रतिशत की संख्या वाली कक्षाओं की अनुमति है। पहले दिन आने वाले छात्रों की संख्या अनुमानित संख्या से लगभग आधी थी, लेकिन जो आए वे हर्षित और उत्साहित थे। स्कूल की प्रिंसीपल श्रीमती रुचि कपूर मैडम ने बताया कि सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए सभी प्रोटोकॉल का पालन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि माता–पिता को पहले से ही स्वच्छता, बैठने की व्यवस्था और अन्य दिशानिर्देशों पर प्रोटोकॉल से अवगत कराया गया था।

कल्याणी योजना :

कोरोना महामारी के दौरान विधवा हुई निराश्रित महिलाओं हेतु

मदद राशि रु. 2500 प्रतिमाह

तारा संस्थान द्वारा कोरोना महामारी के दौरान विधवा हुई निराश्रित महिलाओं की मदद हेतु कल्याणी योजना बनाई गई है।

योजना की पात्रता एवं अन्य विवरण :

- ❖ महिला की अधिकतम उम्र 45 वर्ष
- ❖ महिला के पति की मृत्यु कोरोना महामारी से हुई हो (मृत्यु प्रमाण पत्र आवश्यक)
- ❖ महिला के परिवार में कोई अन्य कमाऊ सदस्य ना हो

मो. नं. 95493 99993, 96493 99993

परीक्षायें ही परिपक्व करने का आधार है।

मोतियाबिन्द (Cataracts) : कारण, लक्षण व उपचार

अगर आपको दूर या पास का कम दिखाई दे, गाड़ी ड्राइव करने में समस्या हो या आप दूसरे व्यक्ति के चेहरे के भावों को न पढ़ पाएँ तो समझिए की आप की आँखों में मोतियाबिंद विकसित हो रहा है। भारत में करोड़ों लोग दोनों आँखों से नेत्रहीन हैं, हर साल मोतियाबिंद के 20 लाख नए मामले सामने आते हैं। हमारे देश में 62.6 प्रतिशत नेत्रहीनता का कारण मोतियाबिंद है। लेकिन अत्याधुनिक तकनीकों ने मोतियाबिंद के ऑपरेशन को बहुत आसान और प्रभावी बना दिया है।

कारण : मोतियाबिंद क्यों होता है इसके कारणों के बारे में स्पष्ट रूप से पता नहीं है, लेकिन कुछ फैक्टर्स हैं जो मोतियाबिंद का रिस्क बढ़ा देते हैं। उम्र का बढ़ना, डायबिटीज, अत्यधिक मात्रा में शराब का सेवन, सूर्य के प्रकाश का अत्यधिक एक्सपोजर, मोतियाबिंद का पारिवारिक इतिहास, उच्च रक्तदाब, मोटापा, आँखों में चोट लगना या सूजन, पहले हुई आंखों की सर्जरी, कार्टिस्टेरॉइड मोडिकेशन का लंबे समय तक इस्तेमाल, धुम्रपान।

रोकथाम : जब भी बाहर धूप में निकले सनग्लासेस लगाएँ। यह यूवी किरणों को ब्लॉक कर देता है। अगर आपको डायबिटीज या दूसरी स्वास्थ्य समस्याएँ हैं जिससे मोतियाबिंद का खतरा बढ़ जाता है उनका उचित उपचार कराएँ। अपना वजन सामान्य बनाएँ रखें, रंग–बिरंगे फलों और सब्जियों को अपने भोजन में शामिल करें। इनमें बहुत सारे एंटी–ऑक्सीडेंट्स होते हैं जो आँखों को स्वस्थ रखने में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, धुम्रपान छोड़ें और शराब का सेवन कम से कम करें।

उपचार : जब चश्मे या लेंस से आपको स्पष्ट दिखाई न दे तो सर्जरी ही एकमात्र विकल्प बचता है। सर्जरी की सलाह तभी दी जाती है जब मोतियाबिंद के कारण आपके जीवन की गुणवत्ता प्रभावित होने लगती है। सर्जरी में जल्दबाजी न करें, क्योंकि मोतियाबिंद के कारण आँखों को नुकसान नहीं पहुंचाता है, लेकिन अगर आपको डायबिटीज है तो इसमें देरी न करें।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें : आँखें हमारे शरीर के सबसे महत्त्वपूर्ण और संवेदनशील अंगों में से एक है। अगर आपको या आपके परिवार के किसी सदस्य को मोतियाबिंद है और रोजमर्रा के काम करने में परेशानी आ रही है तो शीघ्र ही डॉक्टर को दिखाएँ। मोतियाबिंद और मोतियाबिंद की सर्जरी के बारे में अधिक जानकारी के लिए से संपर्क करें : **तारा नेत्रालय**

मो. नं. : उदयपुर 7821855749, दिल्ली 9560626661, मुम्बई 7821855748, फरीदाबाद 7229852220 व लोनी 7821855757

तारा नेत्रालय, उदयपुर ने 10 वर्षों का सफर पूरा किया

तारा संस्थान के तारा नेत्रालय उदयपुर ने एक सादगीपूर्ण समारोह में अपना स्थापना दिवस मनाया। इस अवसर पर तारा नेत्रालय के वरिष्ठ आई सर्जन डॉ. कुमावत, वरिष्ठ आई सर्जन डॉ. सुबोध सराफ, तारा के निदेशक (जन–सम्पर्क) विजय चौहान के साथ साथ प्रभारी श्रीमती अलका जैन, श्री कालू लाल पटेल, श्री के.पी. राणावत, श्री शंकर सिंह तथा संजय कुमावत ने भी अपने विचार प्रकट किये। कार्यक्रम की शुरूआत दीप प्रज्वलन कर केक काटकर की गई। इस अवसर संस्थान के कर्मचारियों के साथ ही काफी संख्या में रोगी भी उपस्थित थे।

सचिन भाटिया आई हॉस्पीटल (अन्तर्गत तारा नेत्रालय, उदयपुर) : एक मरीज से साक्षात्कार

माधो दास : दानदाता आनन्द से रहें।

तारा प्रतिनिधि	: मरीज
● क्या नाम है आपका?	: माधो दास
● आप जाँच कराने के लिए आये?	: हाँ
● आपकी आँख में क्या हुआ?	: कानोड़ के डॉक्टर ने एक दवाई दी थी आँख में डालने के लिए क्योंकि मेरे दोनों आँखों में खुजली होती थी। उस दवाई के डालने से एक आँख ठीक हुई।
● फिर?	: फिर यहाँ आया हूँ। यहाँ आया तो ऑपरेशन हुआ फिर दिखने लग गया।
● किस आँख का ऑपरेशन हुआ?	: बाईं आँख का
● मौसम ठंडा हो गया? कैसा दिख रहा है आपको अब?	: ठंड के मौसम में भी अब अच्छा दिखता है।
● आपके ऑपरेशन का कोई पैसा तो नहीं लगा?	: नहीं लगा
● दवाई या जाँच का?	: किसी का नहीं लगा।
● यहाँ जिन लोगों ने आपके ऑपरेशन के लिए मदद दी। आप उन लोगों को क्या आशीर्वाद दोंगे?	: दानदाता आनन्द से रहें।

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन	09 ऑपरेशन	06 ऑपरेशन	03 ऑपरेशन	01 ऑपरेशन
51000 रु.	27000 रु.	18000 रु.	9000 रु.	3000 रु.

अन्नदान योजना (तृप्ति) :

श्रीमती रतन बाई : भगवान आपको सुखी रखे

रतन बाई की शादी के 6 माह बाद ही उनके पति की मृत्यु हो गई। अब 80 वर्ष की हो चुकी रतन बाई ने लगभग सारी उम्र अकेले ही काटी। पढ़ी–लिखी तो थी नहीं ऊपर से कोई संतान भी नहीं और ससुराल व पीहर पक्ष से भी कोई मदद नहीं थी। रतन ने एक गाय रख कर दूध बेचकर अपना गुजारा किया। कुछ खेती बाड़ी से भी मदद मिली। रतन बाई कहती है कि यह सारी उम्र भगवान भरोसे निकल गई। बीमारी आदि की स्थिति में जेठ का पुत्र आकर सम्भाल जाता है और डॉक्टर के पास भी ले जाता है। अब 80 पार हो चुकी रतन बाई को आँखों से भी बहुत कम दिखाई देता है हाथ पैर भी बिल्कुल काम नहीं करते लेकिन जैसे–तैसे जीवन गुजर रहा है। वह कहती हैं कि उसका दुःख उसका है व दूसरों पर अपना बोझ क्यों डाले? अतिवृद्ध और एकाकी रतन बाई की अवस्था देखकर तारा संस्थान ने अपनी अन्नदान योजना के अन्तर्गत उन्हें मासिक राशन व 300 रु. नकद देना आरम्भ किया ताकि इस वृद्धा को भोजन हेतु चिंतित ना होना पड़े। श्रीमती रतन बाई कहती है कि भगवान दानदाताओं को सुखी रखें, उन्हें कोई कष्ट न होवें।

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री 01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

इस मन को मेहमान बना दो तो महान बन जायेंगे।

श्रीमती सज्जन देवी टांक : ईश्वर आपको सुखी रखें

कभी–कभी यह दुनिया बड़ी विचित्र लगती है, कैसे–कैसे लोग और कैसी–कैसी बातें। कभी समझ में नहीं आती। वो माता–पिता जो न जाने कितनी मुश्किलों से अपने बच्चों को पाल पोसकर बड़ा करते हैं उन्हीं के साथ ये बच्चे बदसलूकी कैसे कर सकते हैं? क्या इन लोगों को यह बात समझ में नहीं आती कि एक दिन वे भी बूढ़े होंगे तो उनके साथ भी ऐसा व्यवहार होगा तो उन्हें कैसा लगेगा। अब तक 75 वर्षीय वृद्धा श्रीमती सज्जन देवी टांक की ही कहानी ले लीजिए : सज्जन देवी के पति की लगभग 20 वर्ष पूर्व बीमारी से मृत्यु हो गई। एक महीने मृत्युसैया पर पड़े रहने तो सारी देखभाल सज्जन देवी ने ही की। दो पुत्रों ने कोई मदद नहीं की उल्टा बदतमीजी करते थे। आखिरकार सज्जन देवी जी के पति चल बसे उसके पश्चात तो उन पर पुत्रों द्वारा बदतमिजियाँ बहुत अधिक ही होने लगी, एक प्रकार से जुल्म होने लगे : उन्हें समय पर खाना–पीना भी नहीं मिलता था। सज्जन देवी के पास कोई पैसा आदि भी नहीं बचा था क्योंकि उन्होंने अपना सारा पैसा पुत्र के विवाह में खर्च कर दिया और सारे जेवर पुत्रवधू को दे दिए। अब बेचारी वृद्धा जाए तो कहाँ जाए? तो सज्जन देवी बेचारी बेहाल होकर सड़कों पर भटकती थी, रात को ठीक से सोने की जगह भी घर में नहीं मिलती थी। ऐसे ही बदहवास जब एक दिन वह गली में रोती हुई भटक रही थी तो एक सज्जन ने उन्हें ढाढ़स दिया और फोन पर तारा संस्थान से सम्पर्क साधकर उन्हें श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में प्रवेश दिलवाया। तब जाकर उन्हें जीवन में कुछ सुख और शांति का अहसास हुआ। श्रीमती सज्जन देवी कहती है कि आनन्द वृद्धाश्रम में रहना खाना सब समय पर मिलता है। वह यहाँ बहुत आराम से रह रही हैं उस हेतु तारा संस्थान के दानदाताओं का आभार व्यक्त करते हुए कहती हैं कि ईश्वर उन्हें बहुत कुछ देगा व सुखी रखेगा।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)			वृद्धाश्रम बुजुर्गो हेतु भोजन
01 वर्ष 60000 रु.	06 माह 30000 रु.	01 माह 5000 रु.	3500 रु. (एक समय)

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) :

सोहनी बाई : इस मदद हेतु बहुत-बहुत धन्यवाद!

आदिवासी क्षेत्र में रहने वाली 60 वर्षीय सोहनी बाई का छोटी उम्र में ही विवाह हो गया था। जब से विवाह हुआ तब से ही इनके पति हमेशा इन पर शक करते रहे हैं उनके पति शराब व्यसन के आदि हैं और सोहनी बाई के साथ मारपीट भी करते रहते हैं। कहते हैं कि सोनी बाई के पुत्र और पुत्री उसके नहीं है। जब से शादी हुई है तब से सोहनी बाई इस तरह के ताने झेल रही है और निरंतर मारपीट का शिकार होती रही हैं लेकिन करें तो क्या करें? उसके पीहर पक्ष में भी कोई साथ देने वाला नहीं है। ना तो भाई ना ही पिता इस मामले में कोई दखल देते हैं। कई वर्षों से सोहनी बाई को उनके पति ने घर से निकाल रखा है। वह अपनी बेटी के साथ एक किराए के मकान में रहती हैं। वह खुद अनपढ़ है लेकिन अपनी बेटी को पढ़ा रही हैं तो उसे घर खर्च के अलावा बेटी की पढ़ाई का खर्चा भी देखना होता है इस हेतु वह स्वयं खेत खलियान में काम करती हैं या लोगों के घर झांडू–पौंछा करती हैं। कभी–कभी अन्य कार्य जो भी मिल जाए, मजदूरी करके जैसे तैसे अपना और अपनी बेटी का खर्च गुजारा चलाती हैं। सोहनी बाई कहती है कि उसको इस दुनिया में सहयोग देने वाला कोई नहीं है और पति ने घर से निकाल रखा है तो वह बहुत मुसीबत की मारी है। बीमारी है तो उसे मजदूरी भी नियमित रूप से नहीं मिल पाती है जिससे कई बार गुजारा चलाना मुश्किल हो जाता है। सोहनी बाई कहती है कि उसके पति ने पिटाई कर करके उसके दोनों पैरों को नकारा कर दिया है। उसके हाथों में भी चोट लगी है जिसकी वजह से उसे काम करने में बड़ी दिक्कत होती है। इसके अतिरिक्त रो–रो कर उसकी आँखें खराब हो गई है लेकिन वह जैसे तैसे अपने अपनी पुत्री के खातिर मजदूरी कर गुजारा चला रही हैं ताकि उसकी पुत्री पढ़ लिखकर सक्षम हो जाए। तारा संस्थान ने सोहनी बाई की स्थिति देखकर उन्हें 1500 रुपये मासिक पेंशन देना शुरू किया है जिससे उसे काफी राहत पहुँची हैं। सोहनी बाई कहती हैं कि जब तक उसकी पुत्री पढ़ लिख कर सक्षम नहीं हो जाए तब तक वह दानदाताओं से हाथ जोड़कर विनंती करती हैं कि कृपया यह मदद जारी रखें। तारा संस्थान को इस मदद हेतु बहुत–बहुत धन्यवाद।

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) प्रति विधवा 01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

तारा संस्थान उदयपुर के नवीन आनंद वृद्धाश्रम निर्माण की प्रगति रिपोर्ट

दिनांक 11 जून, 2020 को भूमि पूजन के साथ ही प्रस्तावित नवीन आनंद वृद्धाश्रम के निर्माण में उत्तरोत्तर प्रगति हो रही है। सर्वप्रथम भूमि पूजन उसके पश्चात् नींव डालना और इसी प्रकार पिलर, छत भराई आदि के कार्य तेजी से प्रगति पर हैं। नीचे के फोटो में देखिए कि अब तक इस भवन के निर्माण में कितनी प्रगति हुई है।

तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रम में रहने वाले बुजुर्गों की निरंतर भोजन सेवा, चिकित्सा हेतु भविष्य निधि (Corpus Fund) में सहयोग देवें।

''आनन्द वृद्धाश्रम भविष्य निधि योजना''

वृद्धजन सहयोगी ''शांति''	वृद्धजन सहयोगी ''शक्ति''	वृद्धजन सहयोगी ''आस्था''
रु. 1,00,000/-	रु. 51,000/-	रु. 21,000/-

(आपके सहयोग की ब्याज राशि से वृद्धाश्रम के कार्य चलायमान रहेंगे।)

लक्ष्यहीन मनुष्य का जीवन कौड़ी तुल्य है।

मुम्बई के ख्यात डॉक्टर्स द्वारा रेटिना (आँखों के पर्दे) परामर्श

- यदि आपकी उम्र 35 वर्ष से ऊपर है।
- यदि आपको या आपके परिवार में किन्हीं को डायबिटिज (शुगर) की बीमारी है।
- डायबिटिज से रेटिना खराब हो सकता है और आँख हमेशा के लिए खराब हो सकती है।
- रेटिना को सही रखना है तो बचाव ही सबसे सही ईलाज है।
- तारा नेत्रालय में मुम्बई के सबसे बड़े नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. कुलीन कोठारी की संस्थान ''विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया'' (Vision Foundation of India) के कार्यक्रम शुगर एण्ड साइट (Sugar and Sight) के माध्यम से रेटिना की निःशुल्क जाँच की जाएगी और मुम्बई के डॉक्टर्स द्वारा परामर्श दिया जाएगा।
- कृपया योजना का लाभ उठायें।
- जाँच के लिए रिसेप्शन पर सम्पर्क करें।

कोई भी सज्जन जो आँखों के पर्दे की समस्याओं से पीड़ित हैं वह निम्न नंबर पर संपर्क कर सकते हैं : 95493 99993, 96493 99993

व्यवस्थापक
तारा नेत्रालय

न्यूज ब्रीफ : 1

01.08.2021 **Sneh Milan - Kota**

तारा संस्थान द्वारा नयापुरा कोटा में एक स्नेहमिलन का आयोजन किया गया जिसमें दर्जनों मेहमान पधारे। इस अवसर पर मुख्य दानदाता श्री जगदीशजी गुप्ता, श्री महेंद्रजी गुप्ता, श्री बृजमोहनजी गुप्ता, श्री शंभू सिंह जी, प्रेरक श्री सत्यप्रकाश जी एवम कोटा के अन्य दानदाता उपस्थित थे।

01.08.2021 **Friendship Day**

फ्रेंडशिप डे के अवसर पर श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम उदयपुर आवासियों ने विभिन्न गतिविधियों में उल्लासपूर्वक भाग लिया।

08.08.2021 **Sneh Milan - Ajmer**

तारा संस्थान उदयपुर द्वारा अजमेर में आयोजित स्नेह मिलन कार्यक्रम।

08.08.2021 **Bhajan Sandhya**

श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम उदयपुर में भजन संध्या का आयोजन रखा गया जिसमें अनेक वृद्ध जनों ने मनमोहक प्रस्तुतियां दीं।

11.08.2021 **Missing**

लावारिस व बीमार हालत में मिली इन बुजुर्ग महिला के कोई संबंधी हो तो संपर्क करें : 1 अगस्त को उदियापोल बस डीपो, उदयपुर पर लावारिस व बीमार हालत में पड़ी हुई मिली ये बुजुर्ग महिला अपना नाम हंसा बाई, आबू रोड निवासी बता रही हैं। इसके अतिरिक्त ये कुछ और बताने में असमर्थ हैं। जिला विधिक सेवा प्रकरण विभाग द्वारा रेस्क्यू करके इन्हें तारा संस्थान संचालित द्वारा राजकीय वृद्धाश्रम बलीचा उदयपुर में रखकर इलाज़ किया जा रहा है। इन लाचार, बीमार व बुज़ुर्ग महिला के कोई संबंधी हो तो संपर्क करें: राजकीय वृद्धाश्रम बलीचा, उदयपुर मोबाईल: 7229852229

12.08.2021 **School Kids' Quality Time With Edlers**

अंबुजा सीमेंट प्लांट के स्कूली बच्चों ने अपने शिक्षकों के साथ श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम, उदयपुर का दौरा किया। उन्होंने वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान कर आशीर्वाद लिया और वृद्धजनों ने अपने अनुभवों को फिर से जीवंत किया।

14.08.2021 **August Kranti Week at AV**

श्रीमती कृष्ण शर्मा आनंद वृद्धाश्रम पर "अगस्त क्रांति सप्ताह" संगोष्ठी। कार्यक्रम की अध्यक्षता सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग के उप निदेशक श्री मान्धाता सिंह राणावत ने की।

15.08.2021 **Tree Plantation at Govt. OAH**

स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर तारा संस्थान, उदयपुर एवं जियो साइंटिस्ट सोसायटी ऑफ राजस्थान, उदयपुर के संयुक्त तत्त्वावधान में राजकीय वृद्धाश्रम, बलीचा में भव्य वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम की अध्यक्षता खान एवं भूविज्ञान के पूर्व अतिरिक्त निदेशक श्री सुरेश चंद्र अग्रवाल ने की।

28.08.2021 **Prominent Donor Visit**

दिल्ली से तारा संस्थान के प्रमुख दानदाता श्री राजेन्द्र कुमार जैन ने एक विशाल नेत्र जाँच और मोतियाबिंद ऑपरेशन चयन शिविर प्रायोजित किया जिसमें श्री जैन स्वयं उपस्थित थे।

29.08.2021 **Sneh Milan - Chandigarh**

तारा संस्थान द्वारा एक स्नेह मिलन चंडीगढ़ में आयोजित किया गया जिसमें मुख्य अतिथि डी.एस.पी. श्री विजय पाल (हरियाणा सरकार) एस.पी. कर्नल शर्मा, श्री राम गोपाल यादव (चंडीगढ़ पुलिस), गुरमीत सिंह जी सैनी (मिनिस्ट्री ऑफ पंजाब सरकार), श्री प्रीतमसिंह (हरियाणा कर्मचारी बोर्ड) एवं कई महानुभाव उपस्थित हुए।

राग द्वेष के बदले वैराग की भावना रखो।

30.08.2021 | **Lion's Club Ahmedabad Visit AV**

तारा संस्थान द्वारा संचालित आनंद वृद्धाश्रम में लायन्स क्लब, एलाइट के सदस्यों ने तारा संस्थान के वृद्धों के साथ जन्माष्टमी पर्व धूमधाम से मनाया।

10.09.2021 | **Ganapati Sthapna at AV**

श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम परिसर में गणपति जी की प्रतिष्ठा

12.09.2021 | **Sneh Milan - Jaipur**

तारा संस्थान, उदयपुर राज. द्वारा जयपुर (राज.) में एक संगीतमय स्नेह मिलन – सम्मान समारोह का आयोजन किया गया।

12.09.2021 | **Sneh Milan - Hyderabad**

हैदराबाद में आयोजित स्नेह मिलन की एक झलक

15.09.2021 | **5 years of Tara Netralaya, Faridabad**

तारा नेत्रालय, फरीदाबाद ने मानवीय कल्याण सेवा के 5 वर्ष संपन्न किए।

20.09.2021 | **Special Eye Camp**

तारा संस्थान द्वारा दिल्ली में आयोजित नेत्र जाँच शिविरों में क्रमशः श्री हर्षवर्धन (पूर्व केन्द्री मंत्री) व श्रीमती मीनाक्षी लेखी (केन्द्रीय मंत्री) विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित हुए।

26.09.2021 | **Sneh Milan - Jodhpur**

जोधपुर में एक संगीतमय स्नेह मिलन, सम्मान समारोह का अयोजित किया गया।

हमारे प्रेरक व दानदाता :

जायसवाल युवा महिला क्लब उदयपुर, राजस्थान

श्रीमान महावीर प्रसाद साहेवाल : सभी तारा संस्थान के सेवा कार्यों से जुड़े

अहमदाबाद निवासी लगभग 78 वर्षीय श्री महावीर प्रसाद साहेवाल जाने माने कपड़ा व्यापारी एवं उद्योगपति हैं। लगभग 7 वर्ष पूर्व इन्होंने नारायण सेवा संस्थान में माध्यम तारा संस्थान का दौरा किया तब से वे संस्थान के सेवाभावी कार्यों से निरंतर जुड़े हुए हैं। तारा संस्थान द्वारा गरीब व जरूरतमंद लोगों के लिए चलाए जा रहें प्रकल्पों से ये अति प्रसन्न हैं एवं इनके मन को सुकुन का अहसास होता है। संस्थान के समस्त प्रकल्प अति सराहनीय मानते हुए श्री साहेवाल जी को आनन्द वृद्धाश्रम को विशेष रूप से दिल के करीब मानते हैं। वे वृद्धाश्रम भूमि व निर्माण में सहयोग देते रहते हैं एवं विगत दौरे के दौरान इन्होंने 2 वृद्धजनों को गोद लिया था। श्री महावीर प्रसाद साहेवाल जी का कहना है कि समस्त दयाशील लोगों को तारा संस्थान के सेवाकार्यों से जुड़कर सहयोग करते रहना चाहिए।

श्रीमान सुरेंद्र कुमार एल. अग्रवाल : लोग अपनी कमाई का कम से कम 10 परसेंट गरीब लोगों के लिए निकालें

अहमदाबाद निवासी लगभग 71 वर्षीय श्री सुरेंद्र कुमार कपड़ा व्यवसाई हैं यह करीबन 6 वर्षों से तारा संस्थान के जनहित कार्यों से जुड़े हुए हैं। हाल ही में इन्होंने संस्थान के सेवा कार्य को देखते हुए संस्थान से जुड़कर गौरवान्वित महसूस करते हैं। अमदाबाद में राजस्थान हॉस्पिटल के मुख्य द्वार पर चतुर्भुज लाजपत चैरिटेबल जनरल हॉस्पिटल के नाम से इनका नाम लगा हुआ है। श्री अग्रवाल कहते हैं की दूसरों की भलाई करने में मन को शांति मिलती है और बड़ा आनंद आता है। पिछले वर्ष लॉकडाउन के दौरान भी उन्होंने स्वयं भी दिया एवं अन्य लोगों से भी दान दिलवाया। श्रीमान सुरेंद्र कुमार अग्रवाल कहते हैं कि अधिक–से–अधिक लोग अपनी कमाई का कम–से–कम 10 परसेंट गरीब लोगों के लिए निकालें। इनका प्रयास रहता है कि वह नए–नए दानदाताओं को प्रोत्साहित कर संस्थान से जोड़ पाएंगे।

नेत्रालय मासिक अपडेट्स :

मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी (गाजियाबाद) स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित हैं।

दानदाताओं के सौजन्य से माह अगस्त – सितम्बर 2021 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय – उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी में आयोजित शिविर : सौजन्यकर्त्ता :

रुघाराम कटारिया – जोधपुर, श्री अनमोल अरोड़ा – जयपुर, श्रीमती प्रमिला धर्मपत्नी श्री तेजमल मांडोत – बैंगलोर, बालाजी मेटल क्राफ्ट – मुम्बई, डॉ. नरपत राज कावड़िया – पाली, पाटोदिया जेंनिंग फैक्ट्री – नासिक, नवीन इंटीरियर्स एवं फर्नीचर्स – मुम्बई, श्री बाला जी टेंट हाउस (प्रो. परमेश्वर लाल जांगिड़) – सीकर, श्री रमेश ए. मकवाना – मुम्बई, जवाजा लेदर एसोसिएशन – अजमेर, श्री रामसुख चुन्नी लाल जैन – जयपुर, श्री जगदीश कुमार पुत्र श्री सुल्तान सिंह – गुड़गाँव, श्री शंकर लाल जी – भरतपुर, श्री राजेन्द्र कुमार जैन – दिल्ली, श्री मोहन लाल शर्मा – मुम्बई, श्री अमित पाटनी – भिवंडी (ठाणे), श्रीमती हीरा बेन धर्मपत्नी श्री हंसराजभाई बी. कचरोला – राजकोट, श्री महेश के. सक्सेना – राजधर (म.प्र.), श्री मुकुंद लाल अग्रवाल – हैदरागाद, श्री किशन पोद्दार (एच.यू. एफ.) – जयपुर, श्री प्रेम सिंह जी – दिल्ली, श्री शांति लाल सरजू बाई जैन – हैदराबाद, श्री रंग लाल कालू लाल डागलिया – राजसमन्द, श्री मनीष राम निवास सोमानी – पुणे, गोल्डन स्टार फाउण्डेशन – ठाणे, मे. एस.एस. कारपोरेशन – मुम्बई, श्री संतोष कुमार राज जैन – रायगढ़ (महा.) श्री ईश्वर सिंह पुत्र श्री पृथ्वी सिंह जोधा – मुम्बई, श्रीमती मनीषा गोपवनि – नागपुर

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर :

पंकज भाई कपाड़िया चैरिटेबल ट्रस्ट – सूरत, मेट्रो हेल्पिंग हैंड्स फाउण्डेशन – दिल्ली, श्री सत्यनारायण उपाध्याय – सूरत, श्री संजय गुप्ता – दिल्ली, श्रीमती कंकु बाई – सूरत, श्रीमती राज कंवर धर्मपत्नी श्री कानसिंह जोधा – नागौर, द पोंटी चड्डा फाउण्डेशन – दिल्ली, रोटरी क्लब ऑफ फरीदाबाद अरावली – फरीदाबाद, वर्धमान प्लाजा – दिल्ली, श्रीमती सुषमा धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन – दिल्ली, श्री दुर्गा प्रसाद धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली, कमला देवी मेमोरियल एजुकेशन वेलफेयर एवं चैरिटेबल सोसयटी – दिल्ली, श्रीमती कविता वर्मा धर्मपत्नी श्री राजेश वर्मा – दिल्ली, श्री चिरंजीवी लाल धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली

जो सदा सन्तुष्ट है वही सदा हर्षित एवं आकर्षण मूर्त्त है।

Thanks :

NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU

Lt. Mr. Surendra Singh - Mrs. Usha Walia
Saket, New Delhi

Col Surendra Singh Jakhar
Mrs. Kamala Jakhar, Jhunjhunu

Mrs. Parmeshwari Devi - Mr. Prem Singh
Narela, Delhi

Mrs. Neena Devi - Mr. Suresh Jivavat
Ahore (Vijaywada)

Mrs. Kavita - Mr. Rohit Jolly
Ropar (Punjab)

Mr. Madan Lal - Mrs. Bhagwati Sharma
Bhankrota, Jaipur

Mr. Mangilal Solanki - Mrs. Panku Devi
Vijaywada (A.P.)

Mrs. Vimla - Mr. Vishnu Gopal Harkut
Kota (Raj.)

Mr. Shambhu Sharan -
Mrs. Shel Kumari Sinha, Aurangabad

Mrs. Harsh Bala - Mr. Joginder Pal Ji Jain
Ludhiana (Punjab)

Lt. Mr. Mishrilal Sharma
Lt. Mrs. Padmabai Upadhyay, Chennai

Mrs. Kamlesh Ahuja
Bilaspur (C.G.)

Mr. Guru Prasad
Kanpur (UP)

Lt. Mrs. Laxmi Devi
Mumbai

Lt. Mr. Shadhi Lal
Jalandhar

Mr. Hari Kishan Mittal
Hyderabad

Mr. Shyam Sundar Agrawal
Kolkata

Mr. Krishnkant Ji
Katni (M.P.)

'तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया'

श्रीमती राठी बाई एवं श्री रखराज सन्द बोहरा
(माताजी एवं पुत्र), बैंगलोर

श्री बी.एल - श्रीमती कौशल्या राणा
बैंगलोर

श्रीमती प्रमिला - श्री तेजमल मांडोत
बैंगलोर

श्रीमती हगामी - श्री लाला जी पोरवाड़
बैंगलोर

श्री हसमुख राज जैन
बैंगलोर

श्री भीकमचन्द देवराज
जैन, बैंगलोर

श्री जागेराम - श्री सुशीला यादव
रेवारी (हरि.)

श्रीमती एवं श्री राम दयाल शर्मा
भीलवाड़ा

श्रीमती सविता - श्री प्रेम पुरी
दिल्ली

श्री हरिश गोयल
चैन्नई

श्रीमती निशा सेठ
चैन्नई

श्रीमती नारंगी बाई जागरा
चैन्नई

श्रीमती रोमिलाजी जैन
सोनीपत (हरि.)

श्री जगनाथ बंसल
पानीपत (हरि.)

श्री के.एस. शेषन्ना शेट्टी
बैंगलोर

श्री सत्यप्रकाश गुप्ता
दिल्ली

श्री विपिन जयंती लाल
संघवी, मुम्बई

श्री नवीन जे. जैन
मुम्बई

श्री कृष्णकांत अग्निहोत्री
कटनी (म.प्र.)

श्री बिशनस्वरूप अग्रवाल
सिकंदराबाद (हैदराबाद)

गिरतों का न उठाओ तो कोई गम नहीं
उठतों को ने गिराओ ये भी कम नहीं

न दो सहारा किसी को तो कोई गम नहीं
न तोड़ो सहारा किसी का ये भी कम नहीं

देश का विकास न करो तो कोई गम नहीं
देश का विनाश न करो ये भी कम नहीं

--- श्री चरण सिंह, निवासी : कैथल (हरि.)

हार्दिक श्रद्धांजलि

**तारा संस्थान के निम्न वर्णित दानदाताओं का स्वर्गवास हो गया। तारा संस्थान की ओर से भावपूर्ण श्रद्धांजलि।
हम प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर उनकी आत्मा को शांति व उनके परिवार को सम्बल प्रदान करें।**

स्व. श्री अजय जी चोपड़ा
पुत्र श्री राजेन्द्र कुमार जी चोपड़ा
लुधियाना (पंजाब)
(स्वर्गवास 15 दिसम्बर 2020)

स्व. श्रीमती सरोज जी दुबे
पति श्री विजय कुमार जी दुबे
रायपुर (छ.ग.)
(स्वर्गवास 22 जुलाई, 2021)

स्व. श्रीमती प्रेमलता जी भंडारी
पति श्री बंसती लाल जी भंडारी
उदयपुर (राज.)
(स्वर्गवास 15 अगस्त, 2021)

स्व. श्रीमती गायत्री देवी जी अग्रवाल
पति श्री रतन लाल जी अग्रवाल
कोलकाता
(स्वर्गवास 18 मई, 2021)

स्व. श्री ओमप्रकाश जी अग्रवाल
भुवनेश्वर (उड़ीसा)
(स्वर्गवास 28 अगस्त, 2021)

स्व. श्रीमती लोंगश्री जी भारद्वाज
पति श्री श्याम बिहारी जी भारद्वाज
रतलाम (म.प्र.)
(स्वर्गवास 11 सितम्बर, 2021)

स्व. श्रीमती भारती जी गौतम
पति श्री गोविन्द जी गौतम
कोटा (राज.)
(स्वर्गवास 22 अक्टूबर, 2020)

स्व. श्रीमती उर्मिला जी सुरी
स्व. पति रमेश चन्द्र जी सुरी
अहमदाबाद
(स्वर्गवास 7 जुलाई, 2021)

स्व. श्रीमती प्रेमलता जी
पति श्री लक्ष्मी नारायण जी
खजवानिया, जोधपुर
(स्वर्गवास 29 जनवरी, 2021)

Our Preraks हमारे प्रेरक

Mr. Ravi Sankar Arora
H. No. 4/1461, Gali No. 2, Shalimar Park, Shahdra, Delhi-32
Mob. 9810774473

Mrs. Parmod Mehra - Mr. Amrish Mehra
Flat No. 801 A Block Platinum Height, Sec 8 Ramprastha Green Vaishali Ghaziabad (U.P.) 201010, Mob. 8368658437, 9313363757

Mrs. Kumud Sharma
B-30, Maunt Everest Society, Plot No. 17, Sec-9, Dwarka, New Delhi-77
Mob. 9810547565

Mrs. Chander Kwatra / Mrs. Durga Grover
WZ-1881, G Floor, Multani Mohlla, Rani Bagh, Near Krishna Mandir, Delhi-3
Mob. 9811387881, 8882922220

Mr. Raju Agarwal
TA-115, Okhla Main Road, Tughlakabad Extn., New Delhi-19
Mob. 7042188760, 9212116576

Mrs. Harsh Arya
A-140, G. Floor, Sarswati Vihar, Delhi-110034
Mob. 8920727218

Mr. Tej Ram Saini / Mr. Bhoop Singh Saini
Plot No. 649, Gali No. 1, Saini Vihar, Mundka, New Delhi- 110041
Mob. 9990925858, 8700460958

संबंधित क्षेत्र में सहयोग देने हेतु आप उपरोक्त फोन पर सम्पर्क कर सकते हैं।

प्रिंटेड रसीद छोड़े, वृक्ष बचाएँ

इस धरा के एक जिम्मेदार वासी होने के कारण हम सभी का उत्तरदायित्व है कि पर्यावरण रक्षा हेतु प्रयत्न करें। यदि आपको रसीद की प्रिंट नहीं चाहिए तो कृपया इस नम्बर 9549399993, 9649399993 पर सूचित करें। एक कागज बचाने से भी हम कुछ वृक्षों को बचा ही सकते हैं। आपका और हमारा छोटा सा प्रयास आने वाली पीढ़ियों के लिए अति उपयोगी सिद्ध होगा।

अपने मोबाइल से स्केन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।
QR Codes
अंतिम पृष्ठ पर

कृपया आपश्री सहमति पत्र के साथ अपना सहयोग भेजें

आदरणीय अध्यक्ष महोदया,
मैं (नाम) .... सहयोग मद/उपलक्ष्य में/स्मृति में .... संस्थान द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रुपये .... का केश/चैक/डी.डी. नम्बर ....
दिनांक .... से सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।
मेरा पता (नाम) .... पिता (नाम) ....
निवास पता ....
लेण्ड मार्क .... जिला .... पिन कोड .... राज्य ....
फोन नम्बर घर/ ऑफिस .... मो.नं. .... ई–मेल ....
तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान-सहयोग प्रदान करें।

हस्ताक्षर

करुणा की बहती धारा में अपने अविवेक को धो डालो।

Tara

AREA SPECIFIC TARA SADHAKS

Amit Sharma
Area Delhi
Cell : 07821855747

Gopal Gadri
Area Delhi
Cell : 07821855741

Sanjay Choubisa
Area Delhi
Cell : 07821055717

Ravindra Garg
Area Lucknow (UP)
Cell : 09358300777

Narayan Sharma
Area Hyderabad
Cell : 07821855746

Vikas Chaurasia
Area Jaipur (Raj.)
Cell : 09983560006

Kailash Prajapati
Area Mumbai
Cell : 07821855738

Deepak Purbia
Area Punjab
Cell : 07821055718

Krishna Gopal Yadav
Area Jodhpur, Kanpur
Cell : 07412051606

Rameshwar Jat
Area Gurgaon, Faridabad
Cell : 07821855758

Santosh Sharma
Area Mumbai
Cell : 07821855751

Mukesh Gadri
Area Noida, Ghaziabad
Cell : 07821855750

Kamal Didawania
Area Chandigarh (HR)
Cell : 07821855756

Prakash Acharya
Area Surat (Guj.)
Cell : 07821855726

Dilip Kumar Choubisa
Area Ahmedabad, Ratlam
Mandsaur, Neemuch
Cell : 07821855745

Rajendra Audichya
Area Nagpur & Pune (MH)
Cell : 07821855736

'TARA SANSTHAN' - PRERAKS

Shri Prem Sagar Gupta
Mumbai
Cell : 09323101733

Shri Dinesh Taneja
Bareilly (U.P.)
Cell : 09412287735

Shri Anil Vishvnath Godbole
Ujjain (M.P.)
Cell : 09424506021

Shri Vishnu Sharan Saxena
Bhopal (M.P.)
Cell : 09425050136
08821825087

Smt. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,
Kandiwali (W), Mumbai
400 101, Cell : 09029643708

TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

ICICI Bank (Madhuban)	A/c No. 004501021965	IFSC Code : icic0000045
State Bank of India	A/c No. 31840870750	IFSC Code : sbin0011406
IDBI Bank	A/c No. 1166104000009645	IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank	A/c No. 912010025408491	IFSC Code : utib0000097
HDFC Bank	A/c No. 12731450000426	IFSC Code : hdfc0001273
Canara Bank	A/c No. 0169101056462	IFSC Code : cnrb0000169
Central Bank of India	A/c No. 3309973967	IFSC Code : cbin0283505
Punjab National Bank	A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : punb0874300

DONORS KINDLY NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. **09549399993 and / or 09649399993**

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to **"TARA SANSTHAN"** may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

Shri Sachin Bhatia Eye Hospital (Under Tara Netralaya - Udaipur)
236, Hiran Magari, Sector 6, Udaipur (Raj.)
313002, Mob. No. 7821855749

Tara Netralaya - Delhi
371, Main Najafgarh Road, Opposite Metro
Pillar No. 724, Nawada, Uttam Nagar,
New Delhi 110059
Mob. No. 9560626661

Tara Netralaya - Mumbai
Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl.
Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post,
Meera Road, Thane - 401107 (Maharashtra)
Phone No. 022-28480001,
Mob. No. 7821855748

Tara Netralaya - Faridabad
Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D,
N.I.T., Faridabad - 121001 (Haryana)
Phone No. 0129-4169898,
Mob. No. 7229852220

Tara Netralaya - Loni
Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital
Plot No: 78-79, Shiv Vihar Coloney,
Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road,
Banthla Loni, Gaziabad (U. P.)
Mob. No. 7821855757

Smt. Krishna Sharma Anand Vrudhashram - Udaipur
#344/345, Hiran Magri, (In the lane of
Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House)
Sector – 14, J-BLock, Udaipur - 313001 (Raj.)
Mob. 7821055720

Tara Sansthan Rajkiya Vruddhashram
100ft. Road, Om Banna Road, Opp. Hyundai
Show Room, South Extension, Balicha,
Udaipur (Raj.) - 313001
Mob. 7229852229

Ravindra Nath Gaur Anand Vrudhashram - Prayagraj
25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town, Prayagraj -
211022 (U.P.), Mob. 7821855755

Shikhar Bhargava Public School
H.O. Bypass Road, Gokul Village,
Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.)
Mob. No. 9636016973

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक, अक्टूबर - नवम्बर 2021
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2021-2023
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के नि:शुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग - सौजन्य राशि

सहयोग राशि

आजीवन संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छितदिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन सदस्य 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन - 51000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु.,
06 ऑपरेशन - 18000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 01 ऑपरेशन - 3000 रु.

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री

01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) प्रति विधवा

01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)

01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 3500 रु. (एक समय)

मोबाइल से स्कैन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।

Paytm 9549399993

G Pay 7821855724

पे 7821855724

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

पारस — 'पारस' रात्रि 7:40 से 8:00 बजे

आस्था भजन — 'आस्था भजन' रात्रि 8:00 से 8:20 बजे

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, **अथवा :** अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI Bank (Madhuban)	A/c No. 004501021965	IFSC Code : ICIC0000045
State Bank of India	A/c No. 31840870750	IFSC Code : SBIN0011406
Axis Bank	A/c No. 912010025408491	IFSC Code : UTIB0000097
HDFC	A/c No. 12731450000426	IFSC Code : HDFC0001273
Punjab Nationa Bank	A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : PUNB0874300
Pan Card No.	TARA - AABTT8858J	

बुक पोस्ट

TARA SANSTHAN
तारा संस्थान
डीडवाणिया (रतनलाल) नि:शक्तजन सेवा सदन,
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. नं. : +91 95493 99993, +91 96493 99993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org
Website : www.tarasansthan.org